

Slow Food

Magazin

18. Jahrgang | erscheint alle zwei Monate | 3,80 Euro | Nr. 05_2010
www.slowfood.de Genießen mit Verstand

September/Oktober 2010



SUPPENGLÜCK

Suppe, so die Autorin dieses sehr schön gestalteten Kochbuchs, enthält alles, was Leib und Seele gut tut. Und weiter: Suppen sind fantastische und kreative Gerichte, die jeder leicht zubereiten kann. Wer so argumentiert, kommt auch schnell auf die Idee, einen Suppenladen zu eröffnen. In diesem Fall liegt er auf 25 Quadratmetern in München-Schwabing. Und aus dieser Idee wiederum, aus viel Leidenschaft, nach vielen Litern Suppe und jeder Menge frischer Zutaten ist dann auch schließlich dieses Kochbuch entstanden. Egal ob als Bauchwärmer im nassen Herbst oder kalten Winter, als Sattmacher vor einer anstrengenden Arbeit, als Schlankmacher oder als Seelenröster in einer akuten Krise. Eben einfach: Suppenglück für jeden!

Joachim Mittelstaedt

Sonja Riker: Suppenglück. Ein Suppenkochbuch von Sonja Riker, Kunstmann 2010, 176 Seiten, gebunden, 19,90 Euro